

The background features several white, three-dimensional geometric shapes. A large, thin rectangular prism is positioned vertically on the left side. To its right, a smaller, more solid rectangular prism stands upright. In the foreground, a large, flat rectangular slab is tilted, creating a sense of depth and perspective. The lighting is dramatic, casting soft shadows and highlighting the edges of the white shapes against the dark, gradient background.

conflictus

Werkstatt für konstruktive Konfliktlösung

Werkstatt für konstruktive Konfliktlösung

conflictus

Wir unterstützen Schulen, Unternehmen, Organisationen und Privatpersonen in der Konfliktbewältigung und Konfliktprävention. Wir beraten und begleiten Sie in besonders anspruchsvollen Situationen.





Konflikte sind teuer und gefährden die Gesundheit.

Die Risiken

Konflikte beeinträchtigen das Wohlbefinden, gefährden die Gesundheit und hemmen die persönliche Leistungsfähigkeit.

Sie blockieren Teams, lähmen Organisationen und bedrohen den ökonomischen Erfolg von Unternehmen in vielfältiger Hinsicht.



Jeder Konflikt birgt
eine Chance. Wer sie
erkennt, gewinnt.

Die Chancen

Sorgfältige Konfliktbearbeitung schont Ressourcen wie Energie, Zeit und Geld bei allen Beteiligten.

Wirkungsvolle Konfliktprävention reduziert Stress und fördert die Leistungsfähigkeit.

Wir beraten Organisationen und Privatpersonen in besonders anspruchsvollen Situationen.

Prävention

Wir begleiten Sie konstruktiv, unterstützend und pragmatisch durch anspruchsvolle Settings mit hohem Konfliktpotential.

Bewältigung

Wir unterstützen Sie bei energieraubenden und kostenintensiven Auseinandersetzungen am Arbeitsplatz und im Privatleben.



Team- entwicklung

Gutes Teamwork ist in der modernen Arbeitswelt ein erfolgsbestimmender Faktor. Bei der Teamentwicklung geht es darum, die Zusammenarbeit in Bezug auf Effizienz, Effektivität und individuelles Wohlbefinden weiterzuentwickeln und zu optimieren.

Konfliktsituationen beeinträchtigen die Teamarbeit massiv. Mit einem moderierten, wertschätzenden und strukturierten Prozess können diese herausfordernden Situationen wirksam bearbeitet werden.



Teamentwicklung in Schulen

Lehrkollegien in Schulen sind heute stark gefordert. In Ergänzung zu den vielfältigen Anforderungen des Unterrichts-Alltages werden auch in Bezug auf Teamwork immer höhere Erwartungen an die Lehrpersonen gestellt. Wenn die Zusammenarbeit in den Lehrkollegien «gestört» ist, funktionieren die komplexen Schulabläufe nicht mehr. Dies kann zu Konflikten der Lehrpersonen untereinander, mit Eltern oder auch gegenüber den Behörden führen.

Mit einer gut strukturierten und stets transparenten Vorgehensweise kann die Arbeitsfähigkeit von (Schul-) Teams effektiv unterstützt oder wieder hergestellt werden.



Prozess- begleitung

Es gibt Situationen und Ereignisse mit besonders hohem Konfliktpotential. Klassische Beispiele sind Reorganisationen, Führungswechsel oder Personalabbau. Bei solchen Settings lohnt es sich, den bevorstehenden Prozess sorgfältig aufzugleisen.

In der Prozessbegleitung spiegeln wir Ihnen die Sicht der Mitarbeitenden auf Ihre Vorgehensweise wider. Wir engagieren uns für den steten Kontakt und den regelmässigen Austausch mit allen Involvierten und unterstützen Sie bei Ihren Kommunikationsvorhaben.



Konflikt-Coaching

Kaum etwas raubt mehr Energie, als ein lodernder Konflikt. Die Konflikt-Situation lähmt, verursacht Stress, hemmt die Leistungsfähigkeit und reduziert die Lebensqualität.

Wir unterstützen Sie darin, Ihre Situation zu klären und in Richtung Ihrer Vorstellungen weiterzuentwickeln. Im konstruktiven Gespräch entwerfen Sie konkrete Handlungsoptionen.



Mediation

Offen ausgebrochene und latent schwelende Konflikte reduzieren die Effizienz von Teams und schlagen auf den ökonomischen Erfolg von Unternehmen. Vor allem dann, wenn die Justiz eingeschaltet werden muss.

Wir wenden die image- und beziehungsschonende Methode der Mediation an, um aussergerichtlich zu Lösungen zu gelangen, die einvernehmlich sind und allseitig akzeptiert werden.

Dabei wird die Problemlösung nicht von aussen vorgegeben oder aufgezwungen, sondern im strukturierten Mediationsprozess gemeinsam mit den Involvierten erarbeitet und ausgehandelt.



Workshop- Support

In Workshops treffen verschiedene Sichtweisen aufeinander und nicht selten kommt es dabei zum Konflikt. Wir unterstützen Sie bei der Situationsanalyse, in der Programmgestaltung und auf Wunsch auch als externe Moderator:innen vor Ort.

Weitere Angebote

Referate / Keynotes

Zu verschiedenen Themen in Bereich der Konfliktbearbeitung und -prävention.

Individuelle Trainings

Massgeschneidert für Ihr Team und zugeschnitten auf Ihre Bedürfnisse.

Clean-Ups

Klar strukturiertes Reflektieren von persönlichen Herausforderungen.

Mindful in motion

Stresscoaching, auch outdoor und in Bewegung.

Coaching für Frauen

Coaching speziell ausgerichtet für Frauen.

Konstruktiv.
Unterstützend.
Pragmatisch.



Corina Mathis

corina.mathis@conflictus.ch
079 618 67 78



Urs Rüdisühli

urs.ruedisuehli@conflictus.ch
078 627 88 38

info@conflictus.ch
www.conflictus.ch